

RESSOURCES GRATUITES POUR PERSONNES DE LA PLURALITÉ DES GENRES

ou en questionnement sur leur identité de genre

Région administrative de la Capitale-Nationale

Mise à jour – Janvier 2021

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

ATQ - AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

Ligne d'écoute - Groupes de discussion
entre pairs - Groupes de discussion avec
les parents

1 855 909-9038 (sans frais)
groupe_quebec@atq1980.org
www.atq1980.org

ENFANTS TRANSGENRES CANADA

Partage avec d'autres familles
Support professionnel
info@enfantstransgenres.ca
www.enfantstransgenres.ca

GRIS-QUÉBEC

L'Accès – Milieu jeunesse LGBTQ+ pour les
14 à 21 ans
418 523-5572
info@grisquebec.ca
www.grisquebec.ca

INTERLIGNE

Ressource téléphonique de première ligne
1 888 505-1010 (sans frais)
www.interligne.co

ALTERHÉROS

Groupe de discussion en ligne
alterheros.com

L'INSTITUT POUR LA SANTÉ DES MINORITÉS SEXUELLES

Services offerts afin d'éduquer face aux réalités
des minorités sexuelles.
Plusieurs ressources disponibles en ligne pour
les personnes de la diversité sexuelle et de
genre.
info@ismh-isms.com
https://fr.ismh-isms.com/

SANTÉ PUBLIQUE

TRANSITIONS MÉDICALES

Tout âge

CLSC Limoilou  1

Anik Bouchard, infirmière

Évaluation psychosociale couverte par la RAMQ.
418 529-2572 #34385
anik.bouchard.ciussscnc@ssss.gouv.qc.ca

Pour les 17 ans et moins

Obtenir une référence d'un médecin pour le
Centre Méraki de Montréal.

Dr Shuvo Gosh.

Tél : 514 933-3393 info@centremeraki.com
Contacter le service d'endocrinologie
pédiatrique du département de pédiatrie du
CHU de Québec (CHUL).
418 651-2485

18 ans et plus

Pour débiter une hormonothérapie

DR PHILIPPE DUPUIS, ENDOCRINOLOGUE

tel.: 418 654-2733 Fax: 418 654-2215
laboratoireandrologie.chul@mail.chuq.qc.ca

GYNÉCOLOGIE INCLUSIVE

Pour les personnes intersexuées

Dr Marie-Ève Bergeron (CHUL)
Dr Karine Girard-St-François (CHUL)



www.grisquebec.ca

418 523-5572

363 de la Couronne, Bureau 202
Québec (QC) G1K 6E9

1) Cette ressources permet d'obtenir une partie
des documents nécessaire pour les transitions
médicales. Elle couvre l'ensemble des territoires
de Capitale-Nationale, Charlevoix et Portneuf

2) L'évaluation psychosociale par un-e profession-
nel-le au standard de soins en matière de santé
trans de la WPATH est nécessaire.

Ces ressources sont répertoriées par le GRIS-
Québec à titre indicatif et ne constitue en aucun
cas un avis ou une recommandation.

Bonjour,

Mon nom est _____

j'utilise les pronoms _____ | _____

Merci de respecter mon identité de genre!

PROFESSIONNELS TRANS-AFFIRMATIFS

Liste des professionnels en pratiques privé adhérant au standards de soins en matière de santé trans. Ces ressources sont répertoriées par le GRIS-Québec à titre indicatif et ne constitue en aucun cas un avis ou une recommandation.

Mise à jour – Janvier 2021

PRATIQUE PRIVÉE

David Auclair

Psychologue et sexologue
1166, av de Bourlamaque, Québec
418 686-1600

Geneviève Fily-Paré

Orthophoniste
750 Côte de la Pente Douce, bureau 301
Québec
418-934-9439
genevieve@centremosaïque.ca

Martine Gauthier

Psychothérapeute Psychologue
1682 Côte de Sillery, Québec
418 572-5143
tine.gauthier62@gmail.com

Maïli Giroux-Dubois

Psychothérapeute Sexologue
600, avenue Belvédère Québec
maili.giroux.dubois.1@gmail.com
418 515-2108

Laetitia Guionnet

2480 chemin ste foy #200
418 952-1723
info@reseausante360.ca

Jérôme Houle

Psychologue
2600, avenue du Bourg-Royal, Bureau 240, Québec
418 476-0250
jhoule.psy@gmail.com

Thomas Labonté

Psychologue
215, rue Caron, Québec (Bureau 4)
581-748-3221
tmlpsy@gmail.com

Frédéric Perron

Psychothérapeute
1280 Boul. Lebourgneuf, bureau 530, Québec
418 623-8575
frederic.perron@lecapsp.com

Karl Turcotte

Travailleur social
13010 Henri-Bourassa, Québec
418 997-0060
karl.turcotte.ts@videotron.ca



www.grisquebec.ca

418 523-5572

363 de la Couronne, Bureau 202
Québec (QC) G1K 6E9



 **L'ACCÈS**

Un milieu jeunesse unique en son genre!



@grisjeunesse

