

Grippe hâtive dans la région

Quoi faire si votre enfant est malade?

Le rhume, la toux, la grippe et le mal de gorge sont déjà arrivés dans nos garderies et nos écoles.

Si votre enfant est malade, surveillez sa température et suivez ces [bons conseils santé](https://sante.quebec/hiver) (sante.quebec/hiver) pour soulager ses symptômes et savoir quand consulter.

Vous êtes inquiet, besoin d'aide?

- Appelez la **ligne pédiatrique prioritaire** au 811, option 1, ouverte jour et nuit, tous les jours.
- Consultez votre pharmacien pour obtenir son avis, des médicaments ou le traitement approprié.
- Si votre enfant a très mal à la gorge, prenez rendez-vous sur [Clic Santé](https://clicsante.ca) (clicsante.ca) pour un dépistage rapide du streptocoque et obtenez une prescription sur place si votre enfant a besoin d'un antibiotique.

Quand consulter?

Consultez un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée (IPS) si :

- la fièvre dure cinq jours
- si la fièvre revient après une pause de 24 heures
- si les symptômes ne s'améliorent pas après sept jours
- si la toux persiste plus de trois semaines
- si une douleur aux oreilles persiste

Où consulter?

- Communiquez avec votre clinique.
- Si votre enfant n'a pas de médecin ou d'IPS, consultez le [Guichet d'accès à la première ligne](#) ou composez le 811, option 3.
- Si votre enfant présente des symptômes plus graves, comme une difficulté respiratoire, dirigez-vous dans une urgence sans tarder.

Pour prévenir les infections à la maison : rappelez à votre enfant de se laver les mains en arrivant à la maison et de tousser dans son coude. Prenez soin de vous et de vos tout-petits en adoptant les bons réflexes dès l'apparition des symptômes. ❤️!

Pour plus d'information, visitez la page Internet sante.quebec/hiver